

SILVA OCH VASALOPPET I SAMARBETE

Tränar du inför någon av Vasaloppets alla utmaningar eller Sveriges tillgängliga lopp och tävlingar, på skidor, cykel eller inom löpning? Silva vill vara med dig i strävan mot ett lyckat genomförande och den perfekta formen.

Silva kommer under hösten att befinna sig på olika platser i landet så att fler ska få möjlighet att prova på hur det är att springa med pannlampa i obanad terräng eller i de vanliga spår som finns kring husknuten. I samarbete med Västerås löparklubb och Västerås SOK samordnat genom Bo Johansson har vi möjlighet att utgå från klubbstugan Orientalen, där det finns dusch och omklädningsrum, med start 25 november 17:30 samtidigt som Natt-OL-Serien kommer utgå från Orientalen kl 18:00 samma tisdag.

Silva Try Out är en möjlighet för alla utövare att testa sig fram till sin favoritpannlampa och prova på att springa i okänd terräng. Alla lampor är anpassade för utomhussport och är utrustade med teknologin *Silva Intelligent Light*, som ger både långt distansljus och ett brett flodljus på marken framför fötterna. Det är en härlig upplevelse att springa med en riktigt bra pannlampa, många upplever farten som extra kittlande. Förutom upplevelsen är det ett bra sätt att kunna upprätthålla sin träning även om det är tidig morgon eller sen kväll i vårt stundtals mörka land, oavsett vilken träningsform just du föredrar. Elljusspår i all ära, men att springa flera varv i samma spår, är inte så inspirerande. Med en riktigt bra pannlampa, anpassad för sportaktivitet, kan du springa var som helst och fortsätta utmana dig själv. Alla är välkomna, löppasset kommer anpassas efter deltagarna och genomförs i en samlad grupp. Vill man bara komma för att testa pannlamporna går det givetvis också bra.

PLATS: Västerås Orientalen klubbstuga, tisdagar under november månad.

NÄR: 17.30–20.00 vi startar 25/11 och håller på i 3 veckor, 2/12 och 9/12

Vi startar med kickoff den 25 november 17:30

17.30–18.00 lånar vi ut lampor för korta testrundor

18.00 samling för gruppindelning

18.15 springer vi ut tillsammans

Det kommer även finnas lampor till försäljning. Vill du låna en lampa under hela löpturen, så har vi med oss ett begränsat antal Silva Pannlampor, så först till kvarn är det som gäller.

