

# BLACK RIVER RUN - 50 MILES



## ULTRA TÄVLING I VÄSTERÅS – 18 AUG 2012

Lördagen den 18 augusti 2012 blir det premiär för ett nytt Ultralopp i Sverige. Västerås Löparklubb startar då **BLACK RIVER RUN – 50 MILES**. Loppet genomförs med 5 varv på en 10 miles bana i varierat sommarfint Mälardalen, allt från en liten tur i Bergslagsskogen, genom det öppna Mälardalen och in mot Västerås centrum. Ta chansen att vara med i premiären, loppet planeras bli en tradition och kommer troligen utökas även med 100 miles kommande år.

### **BANAN:**

Ett varv på banan är 10 miles (16,1 km) och kommer vara kontrollmätt. 57 % av sträckan följer motions-spår och preparerade stigar, 16 % är asfalt, 15 % går på mindre grusvägar och 12 % på teknisk stig och över små berghällar. Västeråsterrängen är flack, sammanlagda höjdskillnaden är ca 100 m per varv. Distansen är **50 MILES** (80,5 km), det kommer även finnas ett kortare alternativ på **20 MILES** (32 km) för de som inte vill testa ultralöpning men vill ha ett perfekt genrep till Lidingöloppet.

### **ANMÄLAN:**

Anmälan är öppen. Pris 350 SEK oavsett klass. Anmälan görs via klubbens e-mail [vasteras.loparklubb@gmail.com](mailto:vasteras.loparklubb@gmail.com) och ska inkludera namn, födelseår, klubb, e-mail adress och vilken sträcka man vill springa. Anmälan är giltig när anmälningsavgiften är betald, den sätts in på klubbens bankgiro 610-2800. Max 100 deltagare totalt, med 70 förtur för 50 miles.

### **TID OCH PLATS:**

Starten går kl 9.00 den 18 augusti, max tiden är 12 h. Start och mål vid Västerås SOK's klubbstuga Orientalen, Önstavägen 1 i Västerås.



### **LOGI OCH RESA:**

För de som behöver boende i Västerås före eller efter loppet finns det hotell mindre än 1 km från tävlingen och vi kommer även försöka ordna boende på hårt underlag om intresse finns. Det är lätt att komma med bil men det är precis lika lätt med tåg och buss, ta tåget till Västerås C och bussen fram till tävlingen.

### **MERA INFO:**

Mera information kommer fortlöpande på Västerås Löparklubb's hemsida [www.vasterasloparklubb.se](http://www.vasterasloparklubb.se)

### **SANKTIONER:**

Kommer att sökas från SFIF och för IAU Bronze Label.